

Chi è il proponente del corso?

Dr Emanuela Cazzaniga

Dipartimento di Medicina e Chirurgia (Medicine and Surgery)

Tel. 02.6448.8211

E-mail: emanuela.cazzaniga@unimib.it

Segreteria didattica e organizzativa

Dipartimento di Medicina e Chirurgia

Via Cadore, 48 – 20900 – Monza e Brianza

E-mail: corsiportal@unimib.it

emanuela.cazzaniga@unimib.it

Tel. 02.6448.8211

Quando inizia e quando finisce?

Prima Edizione 2022-2023

Inizio 14/04/2023

Fine 18/12/2023

Orario delle lezioni

Le lezioni sono il venerdì dalle 9.00 alle 18.00 e il sabato dalle 8.30 alle 12.30, da aprile a luglio/ottobre ogni tre settimane (circa).

Dove trovo online il corso?

Sito di Ateneo: <https://www.unimib.it/didattica/formazione-continua/elenco-master-e-corsi-perfezionamento-new/medico-sanitaria/alimentazione-nellattivita-sportiva-sportal>

Quanti iscritti prevede il corso?

Minimo 12

Massimo 30

Quant'è il contributo per l'iscrizione?

Il contributo per l'iscrizione è di €1000

Dove si trovano gli spazi per lo svolgimento delle attività didattiche del corso?

Presso il Dipartimento di Medicina e Chirurgia; via Cadore 48, 20900 Monza e Brianza

Edifici: U8 – U18

Ci sono agevolazioni economiche per gli studenti?

No.

Sono previsti Stage per il corso?

No.

Quali sono gli Obiettivi del corso?

Il Corso è indirizzato a coloro che desiderino approfondire le proprie conoscenze nutrizionali e dietetiche applicate allo sport e/o a coloro che, in possesso dei requisiti di legge, per la loro professione desiderano perfezionarsi nell'ambito della nutrizione sportiva. Il Corso ha come obiettivo di sviluppare la capacità e le competenze idonee ad indirizzare soggetti di tutte le età a una corretta alimentazione correlata allo svolgimento dell'attività fisica praticata.

Qual è il fabbisogno formativo e quali sbocchi occupazionali?

Il Corso fornirà gli strumenti conoscitivi sulla struttura e la funzione dell'organismo umano in relazione alla nutrizione sportiva per permettere ai partecipanti di conoscere le modalità attraverso cui macro e micronutrienti contribuiscono al rendimento nella pratica delle diverse attività sportive.

Saranno presentate le linee guida per una corretta alimentazione relativamente alle diverse fasi della pratica sportiva, alle diverse tipologie di attività fisica, alla prevenzione degli infortuni, al recupero funzionale dell'atleta.

Saranno ospiti durante le lezioni degli atleti delle diverse discipline che porteranno la loro esperienza del ruolo della nutrizione nello sport.

La figura professionale formata nel Corso, in accordo con la legislazione vigente, può trovare sbocco in:

- Attività libero-professionali;
- Interventi di educazione alimentare (società sportive, scuole, social media).

Com'è organizzato il corso?

	ORE	CFU
--	------------	------------

Lezioni frontali e esercitazioni e/o laboratori	104	13
---	-----	----

Sono previste prove di verifica del corso?

Non ci saranno prove intermedie.

È prevista una prova finale di tipo ORALE – Discussione di un elaborato sui temi trattati durante il Corso.

La frequenza è obbligatoria?

La frequenza da parte degli iscritti alle attività del corso è obbligatoria.

Per l'acquisizione dell'attestazione finale è richiesta la presenza per almeno il 75% delle lezioni. Le lezioni saranno registrate ma si terrà l'obbligo di frequenza ad almeno 9 giornate.

Quali sono i Titoli richiesti per l'ammissione?

Laurea specialistica/magistrale come da elenco:

LM-41	Medicina e Chirurgia
LM-6	Biologia
LM-61	Scienze della Nutrizione Umana
LM-67	Scienze e Tecniche delle Attività Motorie preventive e Adattate
LM-68	Scienze e Tecniche dello Sport
LM-9	Biotechnologie mediche, veterinarie e farmaceutiche * * Se in possesso dei seguenti requisiti citati all'art. 2 del Decreto Interministeriale 28 giugno 2011
LM/SNT-3	Scienze delle professioni sanitarie tecniche" (limitatamente a chi è in possesso anche di Laurea in Dietistica – Classe L/SNT3 -, abilitante alla professione sanitaria di Dietista)

Laurea con ordinamento previgente al D.M. 509/99 come da elenco:

Denominazione Medicina e Chirurgia (46/S), Biologia (6/S), Scienze della Nutrizione Umana (69/S), Scienze e tecnica dello sport (75/S), Scienze e tecniche delle attività
--

motorie preventive e adattative (76/S), Biotecnologie mediche, veterinarie e farmaceutiche (9/S) *

* Se in possesso dei seguenti requisiti citati all'art. 2 del Decreto Interministeriale 28 giugno 2011

Per la selezione cosa devo sapere?

Tipologia delle prove di ammissione	Colloquio e test orale di lingua inglese
Titoli valutabili (tipo e punteggio)	Per la valutazione del curriculum verranno valutati:
	Per la valutazione del curriculum verranno valutati: - voto di laurea (fino a 10 punti per lauree dopo il 2012, fino a 5 punti per lauree prima del 2012), - esperienza professionale (fino a 10 punti a giudizio insindacabile della Commissione), - altre esperienze (stage, corsi, partecipazione a congressi, fino a 10 punti). Per la valutazione dei titoli verranno valutati: - esame di stato (3 punti), - dottorato (2 punti), - scuola di specialità (2 punti), - master attinenti (2 punto), - borse di studio, assegni di ricerca (1 punto).
Criteri di valutazione	
Votazione espressa in	Centesimi
	Punteggio per voce

Valutazione del Curriculum vitae et studiorum:	30
Valutazione dei titoli:	10
Colloquio:	50
Altro: Test comprensione lingua inglese	10
Totale	100
Data/e	il test sarà il 13 marzo 2023 ore 10, Dip. di Medicina e Chirurgia, , Via Cadore 48, Monza; i colloqui saranno effettuati a partire dal 13 marzo dalle ore 14 e giorni successivi (v. bando)
Orario	scritto: ore 10 ; colloqui ore 14 del 13/03/2023 e giorni successivi (calendario e orario da definire)
Sede	Dip .di Medicina e Chirurgia, U8 e U18, via Cadore, 48, MONZA